

ESTHETIQUE

FAGBLAD FOR KOSMETOLOGER, KOSMETIKERE, NEGLETEKNIKERE, MAKE-UP ARTISTER OG MICROPIGMENTISTER



Fang
OG FASTHOLD
DINE KUNDER

Voksindustrien
I UDVIKLING

Natpleje
ER NØGLEN TIL
STRÅLENDE SKØNHED

Oplev mesterskaberne
- køb billet, og få udleveret gratis
entré til Beauty24 i marts 2024

DANMARKSMESTERSKABERNE
i negle og vipper

AF Stefanie Frid Jørgensen

Skønhedssøvn

DERFOR ER AFTENPLEJE DIT VIGTIGSTE SKØNHEDSVÅBEN

AFTENPLEJE AF HUDEN ER VIGTIG FOR AT HOLDE DIN HUD SUND, REN, HYDRERET OG UNGDOMMELIG. NATTEN INTENSIVERER HUDENS NATURLIGE PROCESSER OG GIVER DIG MULIGHED FOR OPTIMAL ABSORPTION AF GAVNLIGE INGREDIENSER. I DENNE ARTIKEL FÅR DU EN GUIDE TIL NATTENS FEM SKØNHEDSFORCER, OG I SAMARBEJDE MED NOGLE AF LANDETS FØRENDE SKØNHEDSPROFESSIONELLE HAR VI UDVALGT PRODUKTER, SOM VIL GØRE EN FUNKLENDE FORSKEL FOR DIG OG DIN HUD.

Efter en lang og hektisk arbejdsdag, er det ikke altid tid foran badeværelsesspejlet, som bliver prioriteret højest, når månen viser sig og dynen kalder længselsfuldt inde fra soveværelset. Men din aftenrutine er vigtig, da det er om natten, at du har den største mulighed for at skabe drastiske og langvarige resultater for din hud og din udstråling. Her har du forklaringen!

Om natten er din hud og krop i en hvile- og regenereringsfase, som arbejder intenst med din huds sundhed og udseende. Ved at anvende hudpleje-produkter, som er rettet mod din hudtype og dine personlige udfordringer, så giver du din hud de nødvendige næringsstoffer og antioxidanter til, at reparere skader, genopbygge hudceller og bevare en sund hudbarriere, som vil kunne ses.

I denne artikel udforsker vi nattens fem forcer, og i samarbejde med skønhedspionerer fra landets professionelle skønhedsklinikker giver vi dig bud på produkter, som kan få din hud til at funklesom en stjerne.

Nattens fem forcer:

1 Rens din hud fri for makeup og snavs: I løbet af dagtimerne ophobes der både bakterier, støv, forurening og makeup på din hud. Ved at rense huden om aftenen fjerner du disse typer af urenheder, som ellers vil tilstoppe porerne og forårsage hudproblemer som bumser og hudirritation.

2 Genopbygning og reparation sker om natten: Om natten er din krop og hud i en hvile- og regenereringsfase. Ved at anvende hudpleje-produkter, der er velegnet til din hudtype og bekymringer, giver du din hud de nødvendige næringsstoffer og antioxidanter til at reparere skader, genopbygge hudceller og bevare en sund hudbarriere.

3 Natten bekæmper aldringstegn: Huden er mere modtagelig for aktive ingredienser om natten, da den ikke udsættes for ekstern påvirkning som sollys, forurening og makeup. Nogle hudpleje- ingredienser, såsom retinol og peptider, har en bedre virkning om natten og kan hjælpe med at reducere aldringstegn som fine linjer, rynker og pigmentering.

4 Fugtighed i fokus: Om natten har huden tendens til at miste fugtighed, da transepidermal fugttab øges. Ved at anvende en aktiv natcreme eller fugtighedscreme hjælper du med at forhindre dehydrering og styrker opretholdelsen af en glat og smidig hud.

5 Dit sind opnår også velvære: At have en fast aftenhudpleje-rutine kan gavne mere end din hud. Rutiner, som involverer selvpleje, kan også have en beroligende virkning på sindet og hjælpe med at reducere stress og spændinger. Det at tage sig tid til, at pleje din hud kan skabe velvære for dit sind og et åndehul i en ellers travl hverdag.

Skab resultater

VED DIN AFTENRUTINE MED PRODUKTER
UDVALGT AF SKØNHEDSEKSPERTER

Professionelle skønhedsklinikker er pionerer inden for skønhedsindustrien og har en indgående forståelse af hudens behov og de bedste metoder til at pleje den, især når natten sænker sig. Her har vi samlet en række udvalgte produkter, som tager begrebet skønhedssøvn til nye højder.



Anda Enzyme Serum-Masque fra Kerstin Florian

Dette alsidige produkt indeholder kraftfulde, men samtidig skånsomme, enzymer fra superfrugter, som eksfolierer, fornyr og fjerner døde hudceller, så huden får en mærkbart forbedret struktur, blødhed og glød. Serummen kan anvendes på flere måder. Som maske: Påføres på nyrenset hud. Lad masken virke i 15-20 minutter, og skyl den derefter af. Som serum: Lad produktet sidde natten over, og brug evt. også en fugtgivende creme.



Control serum fra Men's Room

Control Serum by Men's Room er med mælkesyre og kraftige antioxidanter, en natlig oprydning og funktionsregulering af huden. Især når efterfulgt af Repair Oil, der med økologisk jojoba- og arganolie, patenteret algeekstrakt, havtorn- og vitaminboost, kombineret med Aloe Ferox, maksimerer ophealing af dagens UV-, barberings- og stressskader og oxidering. Serummet anvendes efter rens og før natcreme.



Skinretin fra mesoestetic

Skinretin 0,3% er den seneste innovation fra mesoestetic*. Denne kraftfulde natcreme er designet til at bekæmpe aldringstegn effektivt og skånsomt. Med en unik kombination af 0,3% ren retinol og 0,7% bakuchiol, tilbyder Skinretin 0,3% en imponerende anti-aging effekt, der passer til alle hudtyper. Cremen anvendes efter rens og serum.

Sleeping Mask Beauty Care fra MEDEX

MEDEXs produkter bygger på mere end 40 års intens forskning i huden, og på baggrund af denne enorme viden er Sleeping Mask Beauty Care kommet til verden. Masken har en vegansk formel bygget på collagen og hyaluronsyre, og masken anbefales som en substitut for en natcreme. Masken skal lægges ovenpå dit serum og kan med fordel bruges sammen med MEDEXs Super Booster A-vitamin Serum. Begge produkter anbefales både til mænd og til kvinder.



Rosakvarts Gua Sha fra Australien Bush Flowers

Gua Sha-massage kan forbedre optagelsen af aktive ingredienser, reducere inflammation, forbedre cirkulationen, stimulere kollagen, lindre spændinger og styrke ansigtsmusklerne, og det er derfor et uundværligt redskab i din aftenrutine. Det anbefales, at du bruger din Gua Sha 3-5 min. om dagen.

Fortsættes side 30